

STEG 1 Lysekil

ERFARENHETER FRÅN ATT STARTA UPP EN STEG 1
VERKSAMHET

Uppdraget Steg 1 Lysekil

- ▶ Starta 3 grupper på ett år
- ▶ Personal
- ▶ Upplägget
- ▶ Innehålla praktik mot slutet av Steg 1:
 - ▶ 4 veckor med studiebesök på olika företag i kommunen
 - ▶ 4 veckor med 2 dagars praktik
 - ▶ 4 veckor med 3 dagars praktik

Innan start

- ▶ Planering
 - ▶ Hur många grupper??
 - ▶ Planera för kartläggning "Min mening", QLS 100 ??
 - ▶ När i tiden skall möte, halvtidsmöte, praktik slutmöte bokas in??



Lokaler och möbler

- ▶ Välkomnande social miljö
- ▶ Sittmöbler i grupprummet
- ▶ Fungerande tekniska utrustning
- ▶ Kök- för gemensam frukost



Hur presentera teman/ ämnen?

- ▶ Hitta nyckeln till deltagarnas inlärningsförmåga och uppmärksamhet.
 - ▶ Anpassa materialet till gruppen
 - ▶ Vara tydlig med varför man pratar om t.ex. känslor, egenskaper
 - ▶ Ju fler sinnen desto fler möjligheter till att komma ihåg det som sägs.
 - ▶ Ha "att pilla på saker" istället för mobil
 - ▶ Pauser frukt och dricka/ kaffe/ te.



Fysisk aktivitet

- ▶ Steg 1 Lysekil hr inget avtal med träningsanläggning - mer vardagliga aktiviteter så som:
 - ▶ promenader, spela kubb,
 - ▶ kasta poäng med bollar, golf,
 - ▶ mattcurling, plocka svamp, fiske,
 - ▶ grilla korv, utegym, åka skridskor



Praktik

- ▶ Vem ordnar?
- ▶ Var skall den vara?
- ▶ Vilken utsträckning?
- ▶ Deltagarens önskemål, ska de beaktas?

Individuellt stöd

- ▶ Samtal
- ▶ Lösa praktiska saker ihop med deltagaren som att fylla i blanketter/ ansökningar t.ex. muntligt teoriprov, egna vårdbegäran, skriva cv och personligt brev, budget

Hur gick det för våra deltagare???

- ▶ Av totalt 10 inskrivna innan start blev det 5 kvar i gruppen.
- ▶ Arbetsmarknadskonsulent & aktivitetsansvarig i kommunen och socialsekreterare återtog ansvaret för sina personer. Tydlig plan för fortsättningen.
- ▶ Ingen ville börja läsa i dagsläget utan att komma ut på arbetsmarknaden är målet
- ▶ Deltagarna gjort steg förflyttningar men de har inte alltid varit stadigvarande.
- ▶ Många av deltagarna har det trassligt runt omkring sig

Tack för mig!

KONTAKT UPPGIFTER:

SALLY ZELLER

LEG ARBETSTERAPEUT

SAMORDNINGSFÖRBUNDET VÄST

TELEFON: 0768-349506

E-POST: sally.zeller@vgregion.se