

VIKTIGA VUXNA I HJO

- Föräldraskap och vuxenskap 2.0



Bakgrund

Inventering stöd till
vårdnadshavare/
familjer

Observationer
inom skolans värld



Idé om nytt koncept



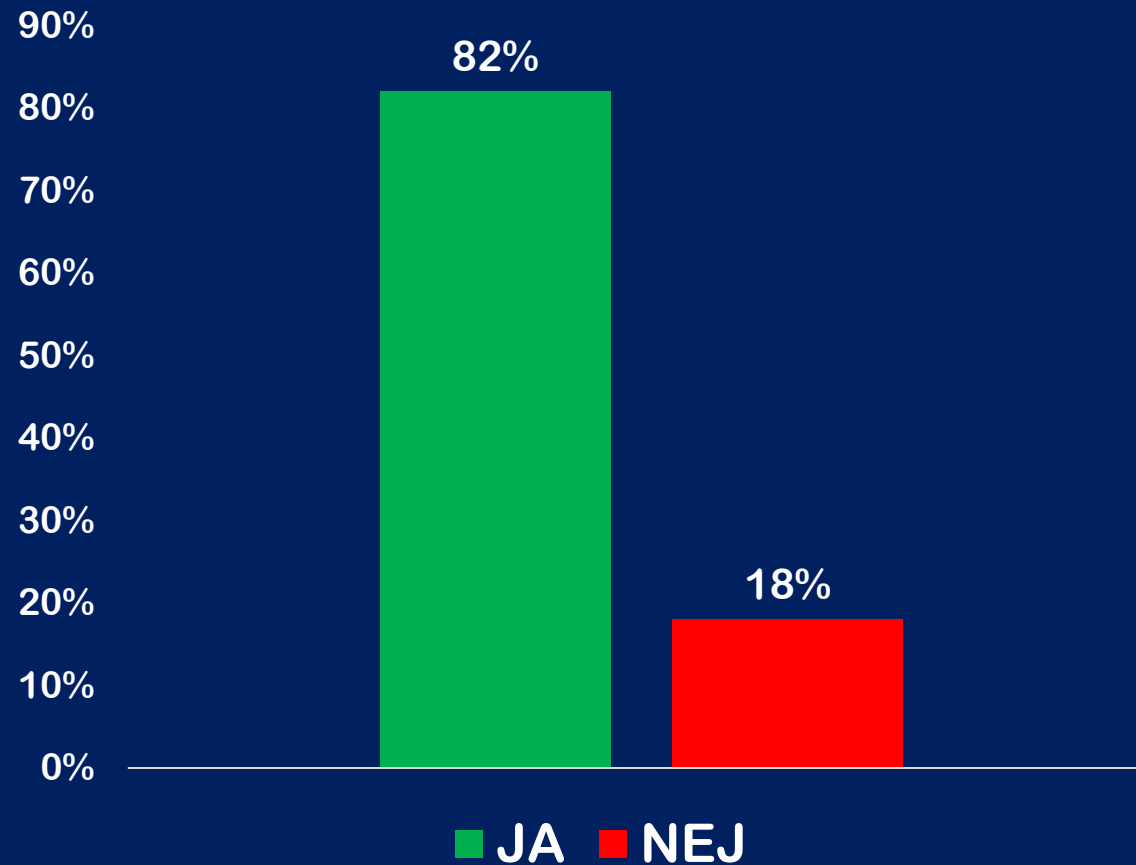
Konceptet i korthet

- VAD?** Universellt föräldraskapsstöd med skolan som arena.
- MÅLGRUPP:** Vårdnadshavare till tonåringar (elever åk 6-9).
- FORMAT:** Webbinarieserie med föredragshållare och möjlighet att ställa frågor. Olika teman, olika föredragshållare. Elevhälsa alltid med.
- DRIVANDE PART:** Elevhälsa tillsammans med folkhälsostrateg.
- MARKNADS-FÖRING:** V-klass, hembrev, Hjo Tidning, kommunhemsidan, Facebook, Instagram.



Behovsinventering hos vårdnadshavare

Skulle du vara intresserad av att delta på digitala föreläsningar (inkl. frågestund) riktad till föräldrar/vårdnadshavare med tonårsbarn?



Behovsinventering hos vårdnadshavare

Om JA, vad skulle du vilja lyssna till, få chans att fråga om och lära dig mer om? (Fritextsvar)

- 1) Nätvanor/sociala medier
- 2) Psykisk (o)hälsa hos tonåringar
- 3) ANT (Alkohol, Narkotika, Tobak)
- 4) Konflikter/gränsdragning/rutiner
- 5) Allmänt om tonåringar och deras utvecklingsfaser
- 6) Relationer/kompisar
- 7) Skolarbete
- 8) Kroppen/vikt



Tillfällen hittills

Tonåringars nätvanor och utsatthet på nätet



2021-10-07

Hur kan vi som vuxna stötta ungdomar i skolarbetet?



2021-12-08

Den turbulenta tonårstiden



2022-02-10



Uppföljning

(efter varje tillfälle)

TOTALT HITTILS (tre tillfällen)

Antal anmälda	Antal deltagare	Känner du att du kommer att ha nytta av innehållet i webinariumet?	Är det något i upplägget som kan förbättras till nästa gång? (exempel)	Önskemål om framtida innehåll. (exempel)
161	97	Ja: 100 % Nej: 0 % Osäker: 0 %	Längre föreläsning önskas. Vill kunna välja mellan flera tillfällen. Kanske hade önskat mig lite mer konkretare tips. Velat få inbjudan tidigare.	Hur man pratar om porr, sex och samlevnad med sitt barn. Klimathotet och hur man lever hållbart som familj. Anders Hansen. Hur man pratar ekonomi med sitt barn.

”Bra att kunna ställa frågor både öppet och anonymt! Hög kvalitet och bra mentorskap!”

”Väldigt informationsrikt och intressant! Bra och smidigt upplägg. Bra presentationer av olika situationer.”

”Bra och lärorikt, borde vara än större uppslutning.”



Reflektioner hittills och tankar framåt

- Panelsamtalsformat lyckat! Bra att ha förberett frågor som moderator kan ställa.
- Bra för deltagarna att kunna interagera på olika sätt. Både i Teams och anonymt. Då interaktion är en del av kärnan.
- Redan märkt av positiva effekter i skolan.
- Ett nytt mer prestigelöst samverkansforum, något annat än utvecklingssamtal och föräldramöte.
- Konkret sätt att samverka kring *främjande/förebyggande* arbete med interna aktörer.
- Förslag på teman framöver: Ungdomars utvecklingsfaser, psykisk hälsa, sexuell och reproduktiv hälsa, ungas liv på nätet, levnadsvanor.
- Hur öka deltagandet?

